



Luleå Simsällskap bjuder in till
Utmanaren

Torsdag 16/3-2023
Pontusbadet



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till utmanaren. Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling.

Tävlingen är inte i enlighet med Utmanaren 2.0 då systemen inte är förberedda. Detta är dock en instegstävling och fortsättningstävling, och därmed gäller inte fullt regelverk.

Barnen börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25m övergår simmaren till 50m och sedan på samma sätt till 100m.

Vi ser gärna att grupper från Crawl Brons och uppåt deltar i Utmanarna

TÄVLINGSPLATS Pontusbadet 25 meters bassäng. Tävlingen kommer att simmas på 5 banor

TÄVLINGSTIDER Torsdag 2023-03-16. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.

STARTAVGIFT 50 kr/simmare. Faktureras klubbarna

ANMÄLAN Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad sammanställning.

Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50m frisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25m frisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25m och simma 50m direkt för att det skall bli en **UTMANING**.

Anmälan sker i Tempus senast fredag 10/3.

Anmälningar som inte kommer in i tid kommer inte att sorteras in i heaten utan dessa simmare får simma i heat som inte är fulla **alternativt simma själv i ett eget heat**.

PERSLOPP För de som har klarat guldtiden på 100 m frisim och 100 m bröstsim och 50 m fjärilsim finns möjlighet att simma perslopp för att försöka slå sitt personliga rekord. Man kan anmäla sig till max 2st perslopp, valfritt simsätt och max 200m respektive 400 m, se grenordning.

Vid anmälan till perslopp kontakta sekretariatet senast kl 16.45.

DIPLOM Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomerna ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé **senast måndag 13/2**. Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17.00 på tävlingsdagen.

Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplom

PRISER Diplom till alla Utmanaren deltagare. Pokal till de som klarat en nivå.

RESULTAT Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar, egna arrangemang, utmanaren, resultat utmanaren

STRYKNINGAR Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling

EFTERANMÄLNINGAR 50 SEK/start faktureras klubbarna. Senast 16.45

FUNKTIONÄRSMÖTE Klockan 17.15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.

HEATLISTOR Varje klubb får 2 ex.



OMKLÄDNING

Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!

INFORMATION

Kontakta Tävlingskommitten om frågor: Susanne Kangas Kooy (076-146 48 39)

GRENORDNING

1. Utmanaren 100m bröstsim, Dam
2. Utmanaren 100m bröstsim, Herr
3. Utmanaren 50m bröstsim, Dam
4. Utmanaren 50m bröstsim, Herr
5. Utmanaren 25m bröstsim, Dam
6. Utmanaren 25m bröstsim, Herr
7. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Dam
8. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Herr
9. Utmanaren 25 fjärilsim, Dam
10. Utmanaren 25 fjärilsim, Herr
11. Utmanaren 25 frisim, Dam
12. Utmanaren 25 frisim, Herr
13. Utmanaren 50 fjärilsim, Dam
14. Utmanaren 50 fjärilsim, Herr
15. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Dam
16. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Herr

